

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Ortodoncia: mucho más que alinear dientes

La ortodoncia se encarga de alinear los dientes con el objetivo de mejorar tanto la estética como la funcionalidad de los mismos. Existen diferentes técnicas, entre ellas la ortodoncia invisible, pero lo más importante es que cada paciente debe ser estudiado y supervisado por un profesional.

LAS CLAVES DE LA ORTODONCIA

- Mejora la estética y funcionalidad de los dientes, y previene problemas en la masticación, deglución y respiración.
- Se puede realizar mediante brackets o alineadores (ortodoncia invisible).
- Se puede hacer a cualquier edad.
- Nunca sin supervisión por parte del dentista.

Dr. Anitua, ¿qué es la ortodoncia?

Podemos definir la ortodoncia como aquella especialidad de la odontología que se encarga de corregir la malposición de los dientes y de influir en el correcto crecimiento de los maxilares en la etapa de desarrollo. Así, actúa no solo mejorando la estética dental y facial del paciente, sino que permite prevenir complicaciones relacionadas con diferentes funciones como la masticación, deglución, respiración, y fonación.

Entonces, la ortodoncia no solo es una cuestión de estética, ¿no?

Más allá de poner solución a problemas estéticos, la ortodoncia permite corregir la forma en la que engranan entre sí los dientes, esto hace que podamos realizar una masticación y respiración más eficaces. Masticar los alimentos de forma inadecuada puede producirnos trastornos digestivos e incluso mala absorción de determinados nutrientes. Además, la posición dental y el crecimiento óseo están íntimamente relacionados. Cuando la posición de los dientes no es la adecuada, pueden producirse problemas en el desarrollo del paladar o de la mandíbula, lo que genera dificultades para realizar una correcta respiración nasal. Cuando dejamos de respirar por la nariz para hacerlo por la boca, perdemos numerosos beneficios como la humectación y el filtrado del aire, y podemos generar diferentes patologías como la inflamación de las encías o parafunciones linguales.

¿Existen diferentes tratamientos de ortodoncia?

Sí. A grandes rasgos podemos dividirlos en: tratamientos preventivos durante la niñez relacionados con el recambio dental, para asegurar que haya suficiente espacio para los dientes definitivos (lo que denominamos ortodoncia interceptiva). Tratamientos encaminados a alinear los dientes una vez finalizado el desarrollo (lo que conocemos como ortodoncia dental) y, por último, tratamientos para modelar y guiar el crecimiento óseo (ortopedia dento-facial). Para ello, existe diversa aparatología, fija o removible, que se emplea en función del tipo de problema que se vaya a tratar. En cuanto a la ortodoncia dental propiamente dicha, que es la más común y cada vez más demandada, podemos mover los dientes con diferentes tipos de sistemas.

Hasta hace relativamente poco tiempo únicamente existían los brackets, que son esos dispositivos que se pegan a los dientes y que permiten moverlos mediante arcos, gomas y otros elementos. Hoy en día, existe un auge por la denominada ortodoncia invisible, que es aquella en la que el paciente lleva unas férulas transparentes que reposicionan los dientes, que se cambian cada cierto tiempo, y que se pueden retirar para comer y realizar la higiene dental.

¿La ortodoncia invisible es adecuada para todos los pacientes?

Actualmente, con la ortodoncia invisible pueden tratarse la gran mayoría de casos. Es un tratamiento

novedoso que atrae a los pacientes por su mejor estética y comodidad, pero su indicación debe ser evaluada por el profesional de forma individualizada.

Dentro de la ortodoncia invisible, existen diferentes sistemas y tecnologías, así como distintos niveles de calidad. Es importante reseñar que no es un tratamiento que podamos realizar sin supervisión de un profesional con experiencia. Hoy en día, existe mucha publicidad en internet animando a los pacientes a realizarse su propia 'ortodoncia en casa', sin seguimiento clínico. Esto es un error que puede generar problemas graves e incluso irreversibles.

Por último, ¿hay una edad para hacerse ortodoncia?

No, nunca es tarde para mejorar nuestra salud oral. Contrariamente a la creencia popular, no hay un límite de edad para la ortodoncia, ya que en la actualidad existen opciones de tratamiento adaptadas para cada etapa de la vida. Tener unos dientes correctamente alineados no solo mejora la estética de nuestra sonrisa, sino que aporta numerosos beneficios a nuestra salud general, como prevenir problemas musculares y articulares, respirar adecuadamente y tener una mejor masticación y deglución.

RPS: 220/19

Visita nuestro canal de YouTube
y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

CLÍNICA eduardo anitua

Clínica Eduardo Anitua | Un equipo multidisciplinar de especialistas en salud bucofacial