

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

# Odontología digital: nuevas tecnologías al servicio de la salud oral

**El empleo de tecnologías digitales en la consulta dental para el diagnóstico y tratamiento de los pacientes es cada día más habitual. Sus indicaciones y utilidad crecen de forma constante y, previsiblemente, lo harán aún más en un futuro cercano.**

## Dr. Anitua, ¿en qué consiste la 'odontología digital'?

Cuando hablamos de 'odontología digital' nos referimos específicamente al uso de equipos tecnológicos, programas informáticos y aplicaciones en los tratamientos dentales. Algunos recursos digitales empleados hoy en día en las consultas se han convertido en elementos habituales, y casi imprescindibles, para realizar diversas tareas en la clínica dental, por ejemplo, los sistemas de diseño y fabricación asistidos por ordenador (CAD/CAM), las radiografías digitales o los escáneres intraorales. En un principio, la digitalización de las clínicas dentales comenzó con el uso de ordenadores en labores de gestión de la actividad diaria; más tarde, con los primeros aparatos de radiografía digital, y luego con las primeras cámaras fotográficas digitales y con los primeros escáneres digitales.

## ¿En qué campos de la odontología se aplica actualmente?

Hoy en día, la digitalización interviene en varios procesos relacionados con el diagnóstico y planificación de los tratamientos. Por ejemplo, a través de la tomografía, una técnica que permite obtener imágenes radiológicas desde diferentes ángulos para estudiar en detalle una parte del cuerpo. Por otro lado, mediante un escáner intraoral es posible reproducir las superficies de la boca sin necesidad de las impresiones tradicionales para fabricar modelos de escayola u otros materiales. Las imágenes obtenidas a través de ambos dispositivos pueden analizarse y combinarse mediante un software de diagnóstico y planificación, lo que pone a disposición del clínico una gran cantidad de información a la hora de tomar decisiones. En este campo, nuestro equipo de trabajo fue pionero en el desarrollo de este tipo de herramientas informáticas, desarrollando un software de planificación implantológica. También podemos mencionar los programas de diseño de la estética dental, que posibilitan las simulaciones virtuales del resultado estético final a partir de fotografías o vídeos.

La digitalización también interviene en la fabricación de restauraciones dentales como carillas, coronas,



puentes y otros tipos de prótesis, tanto sobre dientes como sobre implantes; así como de dispositivos intraorales como las férulas de descarga y dispositivos para el tratamiento de la apnea del sueño. Para ello se utilizan programas de diseño y fabricación asistidos por ordenador (CAD/CAM). El campo de la ortodoncia conocida como 'invisible' es un claro ejemplo de lo que acabamos de comentar, tanto en la planificación de los tratamientos como en la fabricación de los alineadores.

## ¿Cuáles son las ventajas de la 'odontología digital'?

Las nuevas tecnologías digitales permiten tratamientos más precisos, eficaces y reproducibles. Pero sobre todo, facilitan enormemente la comunicación con el paciente, ayudándole a comprender mejor los tratamientos que se le van a realizar y los objetivos que se persiguen. También vertebran la comunicación con el laboratorio de prótesis, ya que el diseño definitivo de éstas comienza digitalmente en la clínica. Ello no quiere decir que muchas técnicas tradicionales (o analógicas) no sigan siendo perfectamente válidas, predecibles, o incluso insustituibles en ocasiones.

## ¿Cuál cree que es el futuro de la 'odontología digital'?

En los próximos años se generalizará aún más su uso y veremos enormes avances en la integración de la inteligencia artificial en el diagnóstico y planificación. Sin duda, una de las grandes aportaciones será el desarrollo de planes de tratamiento y acciones preventivas basadas en datos específicos del paciente, como la genética, la flora oral o factores relacionados con el estilo de vida. También asistiremos a un mayor uso de la realidad virtual y aumentada a la hora de informar a los pacientes. En definitiva, la odontología digital ya es el presente y su aportación a la salud oral será cada vez mayor, permitiendo obtener resultados cada vez más predecibles, reproducibles y satisfactorios para los pacientes.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de  
**YouTube**

y descubre nuestros consejos de salud  
en formato vídeo.

