

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

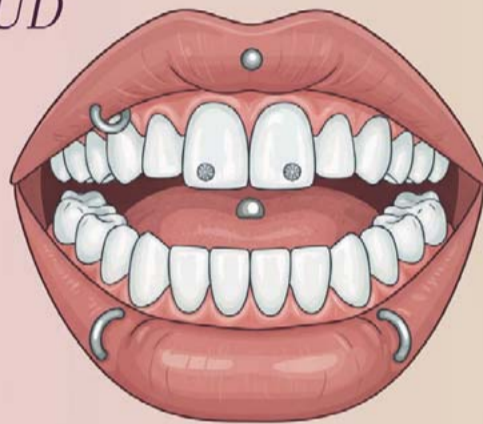
DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Modificaciones orales: de ritos, modas y salud bucodental

Las modificaciones en la boca han acompañado a distintas culturas a lo largo de la historia como símbolos identitarios, rituales o religiosos. En la actualidad, persisten como modas o formas de expresión personal. Estas prácticas pueden entrañar riesgos, por lo que es fundamental buscar la orientación de un profesional de la salud oral antes de realizarlas.

RIESGOS PARA LA SALUD

- Acumulación de placa y desarrollo de caries
- Alteraciones en el habla, deglución, respiración o en la oclusión
- Infecciones
- Retracción de las encías, fracturas dentales o desgaste del esmalte
- Dificultan futuros tratamientos, interfieren con prótesis, ortodoncia o cirugía oral



RECOMENDACIONES

- Informarse adecuadamente sobre el procedimiento, sus riesgos y sus posibles consecuencias
- Consultar con el odontólogo qué medidas de higiene o seguimiento serán necesarias

LAS MODAS CAMBIAN, PERO LA BOCA TIENE QUE DURARNOS TODA UNA VIDA

Doctor Anitua, ¿qué son las modificaciones corporales culturales?

Las modificaciones corporales culturales son prácticas llevadas a cabo por distintas sociedades o grupos humanos para transformar el cuerpo con diferentes propósitos: estéticos, rituales, religiosos o identitarios. Entre ellas se encuentran los tatuajes, las escarificaciones (cortes o quemaduras controladas en la piel que generan cicatrices con un diseño), las perforaciones, los implantes subcutáneos (pequeños objetos insertados bajo la piel con fines estéticos) o incluso las deformaciones intencionadas.

Aunque muchas de estas prácticas tienen raíces ancestrales, en la actualidad se reinterpretan como formas de expresión personal, de pertenencia a un grupo o incluso como un modo de desafiar las normas sociales establecidas.

¿Qué tipo de modificaciones se realizan en la boca?

A lo largo de la historia, la boca también ha sido escenario de múltiples modificaciones culturales. Por ejemplo, el tallado o limado dental, frecuente en algunas comunidades indígenas, se practicaba tanto para embellecer como para transmitir una imagen de fiereza y valentía. También era común la pigmentación de los dientes mediante resinas, carbón o metales, con un propósito decorativo o para reflejar el estatus social. En otras culturas se realizaban incrustaciones de fragmentos metálicos o joyas en los dientes, así como perforaciones orales, que servían para exhibir riqueza, poder

o creencias religiosas. Finalmente, las extracciones dentales con fines rituales marcaban momentos significativos de la vida, como el paso a la pubertad, el duelo o la pertenencia a un grupo tribal.

En la actualidad, las modificaciones bucales o dentales están motivadas sobre todo por la moda y la cultura urbana, y se realizan principalmente con fines estéticos o como signo de pertenencia a determinados grupos o movimientos culturales. Entre las más extendidas se encuentran los piercings en labios, lengua o encías, los tatuajes en el interior de la boca y diversas formas de perforaciones. También se ha popularizado el llamado grillz, que consiste en joyas removibles o fijas colocadas sobre los dientes, puestas de moda por referentes de la música y la cultura hip-hop.

¿Qué riesgos para la salud implican las modificaciones orales?

Las modificaciones orales pueden conllevar riesgos significativos para la salud. Entre las complicaciones más importantes se encuentran las infecciones, especialmente en piercings y tatuajes orales. Además, dependiendo de su ubicación y diseño, los piercings pueden provocar la retracción de una zona localizada de la encía, fracturas dentales o el desgaste del esmalte en zonas de roce. Por otro lado, el uso de elementos decorativos sobre los dientes puede favorecer la acumulación de placa y el de-

desarrollo de caries si no se mantienen medidas de higiene estrictas.

En el caso de intervenciones más invasivas, como los piercings, pueden producirse alteraciones funcionales en el habla, la deglución, la respiración o la oclusión. Finalmente, es importante recordar que algunas modificaciones pueden dificultar futuros tratamientos odontológicos o interferir con prótesis, ortodoncia o cirugía oral.

¿Qué consejos daría a quienes están pensando en realizarse una modificación oral?

Antes de llevar a cabo cualquier modificación en la boca, es fundamental informarse adecuadamente sobre el procedimiento, sus riesgos y sus posibles consecuencias a corto, medio y largo plazo. Consultar con el odontólogo permite valorar si la práctica es segura, si es adecuada en cada caso individual y qué medidas de higiene o seguimiento serán necesarias. La boca no solo es un espacio de expresión personal, sino también un órgano vital para funciones esenciales como la alimentación, el habla y la respiración. Preservar su salud debe ser siempre una prioridad, incluso en el marco de decisiones estéticas o culturales. Al fin y al cabo, las modas cambian, pero la boca tiene que durarnos toda una vida.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de
 YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

