

El experto opina

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Hipertensión y salud oral

La hipertensión arterial (HTA) afecta a más de 15 millones de personas en España.

Una boca saludable contribuye a mantener controlada la hipertensión y reducir sus graves consecuencias.

Los dentistas deben saber si un paciente es hipertenso, para realizar los tratamientos odontológicos de forma segura.

¿Tienes HIPERTENSIÓN?

SI VAS A IR AL DENTISTA DEBES SABER...



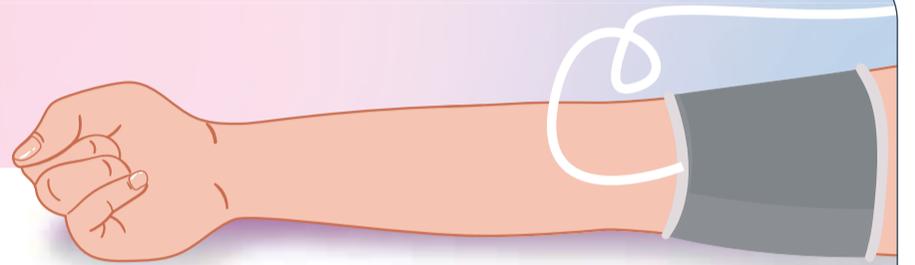
Que esta patología, no controlada, puede afectar a la salud periodontal; y que algunos fármacos empleados en su tratamiento pueden tener efectos a nivel oral.



Que debes informar a tu dentista si la sufres, para que tome una serie de medidas específicas durante tu tratamiento.



Que los hábitos de vida saludables son tan importantes como la medicación para controlarla.



Dr. Anitua, ¿qué es la hipertensión arterial?

La hipertensión arterial es una patología crónica que consiste en que la fuerza que ejerce la sangre en la pared de los vasos sanguíneos es excesiva. Esto se debe principalmente a problemas en la elasticidad de las arterias, que se vuelven más rígidas por diferentes motivos. Sus síntomas no aparecen normalmente hasta que la enfermedad se encuentra en un estado avanzado y en ausencia de un diagnóstico y tratamiento adecuado, puede tener consecuencias fatales (de hecho, se conoce a esta enfermedad como el “asesino silencioso”). El control de la hipertensión comienza por realizar cambios en los hábitos de vida, aunque algunos pacientes requieren también el uso de diferentes tipos de fármacos.

¿La hipertensión puede producir problemas en la salud oral?

Sí, por ejemplo, la hipertensión arterial no controlada puede influir de forma negativa en la salud periodontal de los pacientes, es decir en el estado de sus encías. Pero también a la inversa, una deficiente salud oral, con un estado de inflamación en la boca prolongado en el tiempo, puede influir negativamente en el control de la hipertensión.

Por otra parte, en el tratamiento farmacológico de la hipertensión se emplean hasta 6 familias distintas de medicamentos, algunos de los cuales tienen efectos secundarios a nivel oral. Entre estos efectos, uno

habitual es la disminución del flujo salival (lo que se denomina hiposalivación), que conlleva un riesgo de desarrollar caries dental y puede producir sensación de sequedad oral o xerostomía. También algunos pacientes refieren alteraciones en la percepción de los sabores de determinados alimentos, e incluso en algunos casos puede aumentar el sangrado de las encías de forma espontánea o durante el cepillado de los dientes.

En la consulta dental, ¿qué precauciones hay que tener con un paciente con hipertensión?

El tratamiento dental de un paciente hipertenso requiere un análisis previo de su estado de salud general y conocer si su hipertensión está o no controlada correctamente. Es importante conocer si padece otras patologías a las que frecuentemente está asociada la hipertensión, como por ejemplo la diabetes, la obesidad, el exceso de colesterol o algunas patologías cardíacas. También, hoy sabemos que las apneas del sueño provocan hipertensión.

Además, es muy importante saber si el paciente recibe tratamiento farmacológico y de qué tipo, porque algunos de estos medicamentos pueden tener interacciones con ciertos componentes de la anestesia local empleada en muchos procedimientos clínicos. En estos casos se pueden emplear otros tipos de anestésicos diferentes.

Señalar también que los pacientes hipertensos tienden a sufrir un mayor sangrado durante las cirugías y es habitual que algunos de estos pacientes también estén tratados con fármacos anticoagulantes por otros motivos. Todo ello se debe tener en consideración antes de realizar cualquier intervención odontológica.

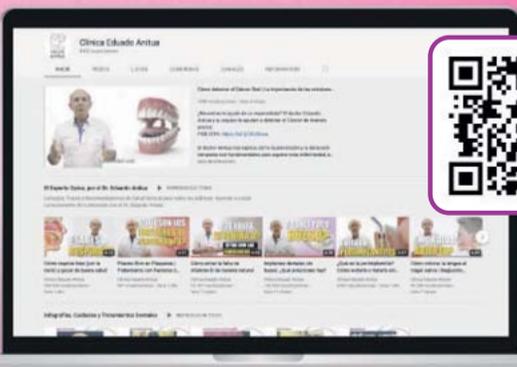
Por último, comentar que algunos pacientes a los que los tratamientos dentales les generan mucha ansiedad pueden requerir medicación ansiolítica previa, para que no se eleve su tensión arterial.

Para terminar, ¿qué recomendaciones daría a un paciente hipertenso?

Para controlar la hipertensión es fundamental que el paciente cambie su estilo de vida: que realice actividad física, que evite el consumo de tabaco y alcohol, y también que siga unas determinadas pautas de alimentación, principalmente eliminando la sal y reduciendo las grasas.

Los pacientes hipertensos tienen que cuidar especialmente su salud para contribuir a controlar la enfermedad y para prevenir los efectos secundarios de la medicación que reciben. En definitiva, una boca sana y un estilo de vida saludable son una excelente ayuda para el tratamiento y control de la hipertensión.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de
 YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

