

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Férulas de descarga: mucho más que protectores bucales

Las férulas de descarga son dispositivos dentales cada vez más empleados. Existen diferentes tipos y diseños en función de su indicación, pero lo fundamental es que siempre deben ser prescritas y supervisadas por un especialista.

Dr. Anitua, ¿qué es una férula de descarga?

Una férula de descarga (o férula oclusal) es un dispositivo intraoral hecho a medida para cada paciente, que se usa principalmente como parte del tratamiento del bruxismo (o apretamiento dental), y también en algunos cuadros de dolor a nivel oral y facial.

Las férulas se fabrican habitualmente con resinas transparentes y, cuando se colocan sobre una o ambas arcadas dentarias, impiden el contacto de los dientes entre sí. De esta manera, los protegen de los efectos del apretamiento, previniendo el desgaste dental y evitando las fisuras y fracturas en dientes, obturaciones, coronas, carillas, etc.

También permiten que la mandíbula se posicione de una manera previamente estudiada por el dentista, para que disminuya la presión en la articulación de la mandíbula (la llamada articulación temporomandibular) y que se relajen los músculos masticatorios.

En algunos pacientes, las férulas son de uso nocturno, mientras que en otras ocasiones puede requerirse también su uso diurno durante un periodo de tiempo determinado.

¿Son todas las férulas iguales?

No, las férulas son dispositivos totalmente individualizados para cada paciente y para cada indicación. Existen otros tipos de dispositivos similares que pueden confundirse con una férula de descarga, como los dispositivos de ortodoncia 'invisibles', cuyo fin es mover los dientes de forma controlada; o los retenedores que se emplean una vez finalizado un tratamiento de ortodoncia para mantener la posición de los dientes. También están los dispositivos intraorales para

TIPOS DE DISPOSITIVOS INTRAORALES

<h3>FÉRULAS DE DESCARGA</h3>  <p>Como tratamiento del bruxismo y para algunos dolores a nivel oral y facial.</p>	<h3>ALINEADORES INVISIBLES</h3>  <p>Para tratamientos de ortodoncia.</p>
<h3>DISPOSITIVO PARA LA APNEA DEL SUEÑO</h3>  <p>Para tratar problemas de respiración durante el sueño.</p>	<h3>PROTECTORES BUCALES</h3>  <p>Utilizados para proteger la dentadura en deportes de contacto.</p>



Recuerda visitar al dentista para un correcto diagnóstico y tratamiento.

el tratamiento de la apnea del sueño que, a diferencia de las férulas oclusales, se colocan siempre en ambos maxilares simultáneamente y, mediante un sistema de tensores, mantienen la mandíbula durante la noche en una posición en la que la vía aérea está más abierta y facilita la respiración.

Por último, están los protectores bucales que se emplean en los deportes de contacto para evitar los traumatismos en los dientes.

Entonces, ¿cuáles son las claves para que una férula cumpla su función?

Una férula oclusal se debe prescribir, diseñar, colocar y controlar periódicamente por un profesional con experiencia. Se deben fabricar específicamente para cada paciente y ajustarse minuciosamente hasta conseguir que el paciente esté lo más cómodo posible al usarla. Tras las primeras semanas de uso, las férulas han de ser revisadas, controladas y reajustadas si fuera preciso.

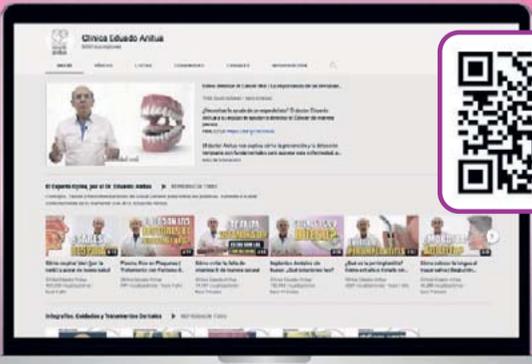
Es importante recordar que una férula no es para toda la vida. En ocasiones requieren modificaciones, o incluso su sustitución por un nuevo dispositivo pasado un tiempo. La higiene minuciosa a diario del dispositivo mediante cepillos y productos específicos también es fundamental para asegurar su durabilidad.

¿Puede darnos alguna última recomendación?

Cualquier persona que tenga la sensación de apretar los dientes durante la noche, que se levante con tensión en los músculos faciales, que padezca dolor en las articulaciones temporomandibulares, que perciba ruidos o chasquidos al abrir y cerrar la boca, que observe que sus dientes comienzan a desgastarse o vea fisuras en los mismos, debería acudir a la consulta del dentista para un correcto diagnóstico y, si es preciso, recibir el tratamiento más adecuado.

Hay que recordar que los dientes son para toda la vida, y debemos cuidarlos y protegerlos como un tesoro.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

