

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Embarazo y salud oral

Durante el embarazo, se producen una serie de cambios fisiológicos y hormonales que pueden afectar a la salud general de la futura madre. La cavidad oral es un área en la que frecuentemente se observan alteraciones durante la gestación. Conocerlas puede ayudar en la prevención de posibles riesgos para la salud oral.

Dr. Anitua, ¿es más fácil perder dientes durante el embarazo?

Durante el embarazo se producen cambios en los niveles de las hormonas sexuales femeninas, como estrógenos y progesterona, que propician una respuesta inflamatoria elevada que puede iniciar o agravar diferentes enfermedades periodontales. Estos cambios hormonales también afectan al ligamento periodontal, que rodea al diente, aumentando la movilidad de los dientes. En embarazadas que ya padecían una enfermedad periodontal previa, esta puede agravarse e, incluso, provocar la pérdida de los dientes con una afectación más severa.

Un problema añadido es que muchas embarazadas no mantienen una correcta higiene oral. Por ejemplo, las gestantes que padecen náuseas frecuentes tienen más dificultades para cepillarse correctamente los dientes. Un consejo para estas ocasiones sería el cepillarse los dientes humedeciendo el cepillo solo con agua, sin pasta, lo que va a permitir evitar esa sensación nauseosa.

¿Hay otras patologías orales que son más comunes durante el embarazo?

Sí, se han descrito alteraciones en la saliva de las gestantes que conllevan cambios en la flora, en la microbiota oral y pueden incrementar el riesgo de caries y de enfermedad periodontal. También es común la disminución del flujo de la saliva, que puede facilitar la aparición de hongos, como *Candida albicans* u otros problemas como la halitosis.

Como curiosidad, una paciente, debido a la presión abdominal que provoca el embarazo, puede tener reflujo gástrico y, además, convertirse en respiradora

Durante la gestación pueden suceder:

- CAMBIOS HORMONALES**
que pueden afectar a las encías
- NÁUSEAS**
que pueden dificultar la higiene dental
- ALTERACIONES EN LA SALIVA**
Cambios en la flora bacteriana y mayor riesgo de caries

VISITA REGULARMENTE A TU DENTISTA
para prevenir posibles problemas

oral. Todo esto puede provocar o agravar cambios en la microbiota oral y afectar a los dientes. Debemos recordar que, también durante el embarazo, la respiración debe ser exclusivamente nasal, tanto la inspiración como la espiración.

¿Una embarazada puede someterse a tratamientos dentales?

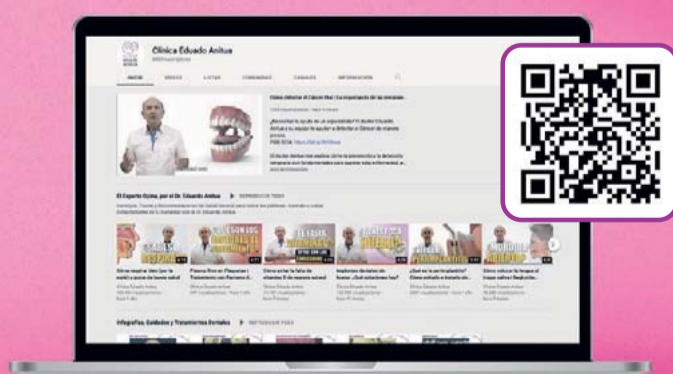
Sí, pero no todos ni en cualquier momento. Por lo general, se recomienda que los tratamientos que precisen pruebas radiológicas se pospongan, si es posible, hasta la finalización del embarazo o hasta el último tercio del mismo. Todos los procesos agudos e infecciosos pueden ser tratados y es posible realizar, con las medidas adecuadas, empastes, extracciones, higienes dentales y tratamientos de las encías con total seguridad.

Por último, ¿es conveniente que las embarazadas tengan un programa específico de revisiones dentales?

Efectivamente. Las revisiones orales son siempre necesarias para descubrir potenciales problemas antes del embarazo. Durante la gestación son incluso más importantes, para tratar las complicaciones que pueden tener lugar y también para prevenirlas.

Lo que sí quiero resaltar es la necesidad de mantener una higiene buco-dental excelente antes, durante y después del embarazo. En este sentido, quiero recomendar a las futuras madres que adopten hábitos de vida saludables, que van a contribuir a que su embarazo y próxima maternidad sean una experiencia todavía más feliz y más plena.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de
YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

