

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Edentulismo total: Soluciones cuando se han perdido todos los dientes

La pérdida de todos los dientes definitivos es lo que se conoce como edentulismo total. Los motivos por los que esto sucede son muy variados y sigue siendo una situación relativamente frecuente. Hoy en día, gracias a los implantes dentales y las técnicas de medicina regenerativa es posible volver a tener dientes fijos.

Dr. Anitua, ¿qué es el edentulismo total y por qué se produce?

El edentulismo total es la ausencia de todos los dientes definitivos y puede ser resultado de numerosos factores. Los más comunes son las caries dentales avanzadas e irreparables, la enfermedad periodontal severa y los traumatismos. Los malos hábitos higiénicos y dietéticos, la malnutrición, el tabaquismo, algunas enfermedades sistémicas y genéticas, y el apretamiento dental también pueden favorecer la pérdida de dientes en determinadas circunstancias. Es interesante señalar que, cuando se pierden varios dientes, los adyacentes sufren sobrecargas y tensiones, lo que supone un riesgo añadido de que se pierdan también. Este es uno de los motivos por los que es importante reponer los dientes perdidos lo antes posible.

¿Es un problema frecuente?

La frecuencia del edentulismo total varía según el país y la región del mundo. Gracias a los avances en la prevención y la atención dental, y a la concienciación social de la importancia de la salud oral, esta frecuencia se ha reducido significativamente, al menos, en los países desarrollados. No obstante, el paulatino envejecimiento de la población hace que exista aún un número considerable de pacientes en esta circunstancia. En España, se estima que hasta un 10% de los pacientes mayores de 65 años presentan edentulismo total.

¿Cuáles son las consecuencias del edentulismo total?

La pérdida total de los dientes tiene diferentes consecuencias negativas para la salud y el bienestar de una persona. En primer lugar, dificulta la masticación de alimentos, lo que a su vez puede provocar desequilibrios en la dieta

GRACIAS A LAS TÉCNICAS DE REGENERACIÓN ÓSEA Y A LOS IMPLANTES DENTALES ES POSIBLE VOLVER A TENER DIENTES FIJOS

- Permiten volver a masticar correctamente**
- Mejoran el habla y la respiración**
- Recuperan la estética y la autoestima del paciente**

Recuerda visitar regularmente a tu dentista y consultar tu caso.

y originar deficiencias nutricionales y trastornos digestivos. También dificulta el habla y la respiración, y afecta negativamente a la apariencia física y la autoestima de las personas.

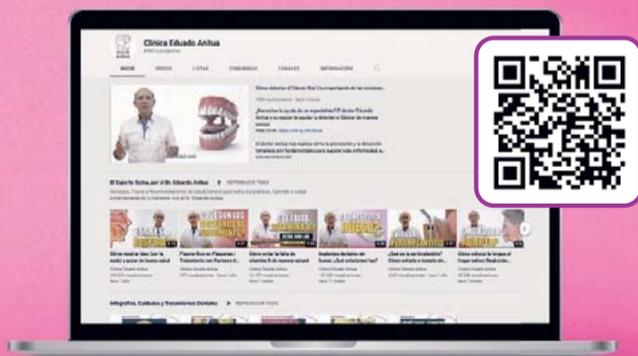
¿Qué soluciones existen?

En el pasado, la única opción para los pacientes era utilizar dentaduras removibles. El problema es que, cuando no hay dientes, el hueso de los maxilares continúa reduciéndose, por lo que no es infrecuente que pacientes que inicialmente se sentían cómodos con las dentaduras, presenten problemas con el paso del tiempo para mantenerlas estables. Hoy en día, gracias a las técnicas de regeneración ósea y a los implantes dentales, podemos afirmar que prácticamente el 100% de estos pacientes pueden volver a tener dientes fijos. El desarrollo de implantes de menor tamaño, el perfeccionamiento de las técnicas quirúrgicas, la incorporación de las nuevas tecnologías y, sobre todo, la experiencia clínica acumulada, nos permite hoy en día tratar a pacientes a los que hasta hace unos pocos años no era viable colocar implantes por falta de hueso.

¿Cuáles son sus consejos para estos pacientes?

El edentulismo debe ser analizado minuciosamente por parte de un profesional experimentado, que analice las particularidades de cada paciente y proponga un tratamiento específico y personalizado. Por último, señalar que la corrección del edentulismo total es una cuestión de salud general, que puede cambiar radicalmente la calidad de vida de las personas que lo sufren, permitiéndoles volver a hablar, alimentarse, respirar y relacionarse de una mejor manera, además de recuperar su estética y autoconfianza.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de
 YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

