

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Blanqueamiento dental: siempre con supervisión profesional

El color de los dientes es diferente en cada persona y varía por distintos motivos a lo largo de la vida. En la actualidad existen numerosos procedimientos para modificar el color de los dientes, pero siempre es necesaria la valoración y supervisión de un profesional para asegurar la eficacia y seguridad del mismo.

Dr. Anitua, ¿qué es el blanqueamiento dental?

El blanqueamiento dental es un procedimiento estético cuya finalidad es aclarar o modificar el color de los dientes, eliminar las manchas y corregir los diferentes tipos de alteraciones que estos pueden presentar. La demanda de este tipo de tratamientos ha ido creciendo en los últimos años, al igual que los procedimientos y productos para realizarlos.

¿El color de los dientes es realmente el blanco?, ¿cambia a lo largo de la vida?

No, el color de los dientes no es exactamente el blanco, sino que en cada persona es diferente, con muchas tonalidades y matices que pueden ir desde el blanco al amarillo claro o al gris, dependiendo de factores como la edad, la genética, la higiene bucal o el estilo de vida. Los motivos por los que el color de los dientes cambia son variados y van desde cuestiones como la edad (con los años los dientes se van oscureciendo) a los hábitos de vida. Por ejemplo, el consumo frecuente de algunos alimentos y bebidas como el café, el té, o los colorantes alimentarios puede manchar la superficie de los dientes. El tabaco, además de sus múltiples efectos nocivos para la salud, contiene productos químicos que pueden filtrarse y acumularse en la estructura dental manchando no solo la superficie, sino también sus capas internas. Una mala higiene oral puede provocar la acumulación de placa bacteriana y sarro, lo que puede llevar a una decoloración de los dientes.

También los traumatismos pueden hacer que, con el paso del tiempo, los dientes afectados se oscurezcan. Así mismo, medicamentos como las tetraciclinas, empleados cuando los dientes definitivos aún se están formando, pueden provocar severos cambios de color. Aunque es mucho menos frecuente, incluso algunas enfermedades digestivas y de origen genético son capaces de alterar el color dental.

¿Qué procedimientos existen para blanquear los dientes?

En función de la causa de la alteración del color, se emplean diferentes métodos de blanqueamiento dental. Los blanqueamientos en la clínica consisten básicamente

¿POR QUÉ CAMBIA EL COLOR DE LOS DIENTES?

- La edad
- El tabaco
- Mala higiene oral
- Algunos alimentos y bebidas
- Traumatismos
- Algunos medicamentos
- Algunas enfermedades digestivas y de origen genético

RECUERDA: Los tratamientos de blanqueamiento, **SIEMPRE** deben ser valorados y supervisados por un profesional.

amente en la aplicación de geles que frecuentemente requieren la activación con una luz especial. También están los tratamientos de blanqueamiento 'en casa' con prescripción por parte del dentista, consistentes en utilizar una férula confeccionada a medida, que se rellena con un gel blanqueador y se coloca sobre los dientes durante un periodo de tiempo determinado. En ocasiones, ambos métodos se combinan para obtener un mejor resultado. En dientes endodonciados pueden ser necesarios procedimientos de 'blanqueamiento interno' en los que los productos de blanqueamiento se aplican en concentraciones mayores y directamente en el interior del diente.

¿Puede darnos algunas recomendaciones?

Es importante tener en cuenta que el blanqueamiento dental puede no ser adecuado para todo el mundo, por lo que los pacientes deben consultar con su dentista su caso particular y cuál es la mejor opción posible. Por ejemplo, hay personas que desarrollan una obsesión por el color blanco de los dientes, denominada blancorexia, que puede llevar a recurrir a tratamientos que ponen en riesgo la salud bucodental.

Además de la supervisión profesional, es recomendable seguir las pautas e indicaciones sobre alimentación en los días siguientes al tratamiento, para asegurar el éxito del mismo. En general, mantener una excelente higiene, no fumar y evitar alimentos que tiñen los dientes es importante de cara a que no vuelvan a producirse nuevos cambios de color. En cualquier caso, en ocasiones es necesario repetir el tratamiento, o bien realizar procedimientos de refuerzo pasado algún tiempo.

También querría hacer una llamada de atención sobre algunos trucos caseros y determinados productos que se venden sin supervisión profesional. Además de poco efectivos, entrañan riesgos para los dientes y para la salud en general. Por último, me gustaría señalar que lo verdaderamente importante es tener una buena salud oral, más allá del tono que tengan nuestros dientes.

RPS: 220/19

Visita nuestro canal de YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

CLÍNICA eduardo anitua

Clínica Eduardo Anitua | Un equipo multidisciplinar de especialistas en salud bucofacial