

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Drogas y salud oral: las huellas de la adicción en la boca

Las drogas afectan severamente la salud oral a través de distintos mecanismos directos e indirectos. Comprender cómo estas sustancias dañan la boca y qué puede hacer la odontología para mitigar sus efectos es clave para prevenir y actuar a tiempo.

La infografía muestra un hombre centralizado, rodeado de iconos que representan diferentes tipos de drogas y sus efectos en la salud oral. Los efectos negativos listados son:

- Descuido de la higiene oral
- Caries y enfermedad periodontal
- Desgaste dental, problemas en la ATM y fracturas dentales
- Daños en las mucosas
- Deterioro dental grave
- Riesgo de necrosis del tabique nasal o paladar
- Alteración en la percepción del dolor
- Riesgo de cáncer oral

Recuperar la salud oral puede ser clave para la autoestima, mejorar la calidad de vida y favorecer la integración social.

Dr. Anitua, ¿qué es exactamente una droga?

En medicina, el término 'droga' se refiere a cualquier sustancia que, al introducirse en el organismo, modifica una o más funciones fisiológicas. Esto incluye tanto los medicamentos utilizados con fines terapéuticos como otras sustancias con fines no médicos que afectan al sistema nervioso central, independientemente de su estatus legal. Por otro lado, cuando hablamos de 'sustancias de abuso' nos referimos a drogas que se usan mal o en exceso, y que con el tiempo pueden generar adicción, hacer que el cuerpo necesite cada vez más cantidad para lograr el mismo efecto y causar daños a la salud.

Aunque en el lenguaje coloquial ambos términos suelen usarse como sinónimos, desde un enfoque médico o técnico no lo son: no todas las drogas son sustancias de abuso (por ejemplo, un analgésico utilizado correctamente), pero muchas sustancias de abuso sí son drogas, como la heroína o la cocaína. Asimismo, algunas drogas legales, como el alcohol y el tabaco, son consideradas sustancias de abuso por su potencial adictivo y sus efectos nocivos.

¿Afectan específicamente las drogas a la salud oral?

Sin duda. Aunque suele hablarse más de sus efectos en el cerebro o en otros órganos, el impacto de las drogas sobre la salud oral es también muy significativo. Muchas sustancias reducen la motivación y el control sobre los hábitos higiénicos diarios, lo que lleva a abandonar el cepillado, a la acumulación de placa, a seguir una dieta inadecuada

a tener un menor acceso a la atención odontológica. Esta combinación agrava el riesgo de caries, enfermedad periodontal e infecciones orales, acelerando significativamente el deterioro de la boca.

Además, muchas drogas tienen efectos directos sobre los tejidos orales, ya sea por toxicidad química, por su acción vasoconstrictora o por otros mecanismos que dañan la mucosa, los dientes o el hueso.

¿Qué daños provocan las drogas en los tejidos bucodentales?

Cada grupo de drogas puede afectar a la cavidad oral de forma distinta. Por ejemplo, los estimulantes como la metanfetamina, el éxtasis o la cocaína reducen drásticamente la producción de saliva, lo que favorece caries muy agresivas y enfermedad periodontal. Además, provocan bruxismo (apretamiento y rechinar dental), que es causa de desgaste dental, trastornos de la articulación temporomandibular y riesgo de fracturas dentales.

La metanfetamina, en particular, puede causar un deterioro bucal tan grave que existe un término específico para describirlo: 'boca de meta'. Así mismo, en adicciones graves a la cocaína inhalada puede producirse incluso la necrosis del tabique nasal o del paladar, provocando perforaciones entre la cavidad oral y las fosas nasales.

Por otro lado, los depresores del sistema nervioso central, como el alcohol y las benzodiazepinas, también provocan sequedad bucal y aumentan el riesgo de caries y enferme-

dad periodontal. Los opioides, como la heroína y la morfina, alteran la percepción del dolor, lo que puede retrasar el diagnóstico de infecciones dentales y otros problemas bucales. Además, sustancias como el crack o los inhalantes (pegamentos, disolventes o gasolina) pueden causar severas quemaduras químicas en la mucosa oral y nasal, y agravar el daño dental.

Por último, el tabaco merece una mención especial, ya que su consumo está directamente relacionado con la enfermedad periodontal, la aparición de lesiones precancerosas y el desarrollo de cáncer oral.

¿Cómo se puede ayudar a los pacientes con problemas de abuso de drogas?

En primer lugar, es fundamental tratar los daños que estas sustancias provocan a nivel bucodental. Pero no basta con reparar el daño: también es importante educar, prevenir y contribuir desde la odontología a un enfoque integral que tenga en cuenta la salud general y el contexto del paciente.

Por último, es importante destacar que recuperar la salud oral no solo tiene un impacto funcional o estético: puede ser clave para reforzar la autoestima, mejorar la calidad de vida y favorecer la reintegración social. La odontología, en estos casos, puede ser mucho más que una disciplina reparadora: puede convertirse en una herramienta de apoyo real en el camino hacia la recuperación.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de
 YouTube

y descubre nuestros consejos de salud en formato vídeo.

