

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Detección precoz del cáncer oral: la importancia de las revisiones periódicas

Tanto la prevención como la detección temprana son fundamentales para superar esta enfermedad. El dentista tiene un papel muy destacado ya que es él quien puede detectar síntomas preocupantes y diagnosticar lesiones que pueden conducir a la enfermedad.

Dr. Anitua. ¿Cómo pueden los dentistas ayudarnos a prevenir el cáncer oral?

La cavidad oral está conformada por las piezas dentales, huesos, mucosas, músculos, nervios y glándulas salivales. Por eso, el odontólogo, además de realizar la revisión y el tratamiento habitual de las piezas dentales, también debe explorar la mucosa oral, es decir, todos los tejidos que tapizan la boca por dentro, y la lengua, en busca de lesiones que precisen un análisis más en profundidad o un tratamiento. En estas exploraciones pueden detectarse anomalías, signos o síntomas de desarrollo de lesiones malignas o pre-malignas en la boca y ponernos en alerta ante un problema de salud importante.

También es importante contar con especialistas en Medicina Oral, que es una rama de la odontología encargada del diagnóstico y tratamiento de toda la patología de la mucosa oral, es decir, de todas las lesiones que pueden aparecer en la boca. En nuestra clínica creamos hace años un departamento de Medicina Oral.

¿Qué pueden hacer los pacientes para evitar el desarrollo de un cáncer oral?

El cáncer oral, como la mayoría de tumores del organismo, responde a un complejo mecanismo en el que interaccionan diferentes estímulos o factores, y es muy difícil poder centrar toda la atención sobre uno solo. A esta etiología multifactorial se suma también la predisposición que tienen algunos pacientes a desarrollar la patología, es decir, que hay pacientes que son más proclives al desarrollo de cáncer en la cavidad oral, por ejemplo por cuestiones genéticas. Dicho todo esto, es conocido en el mundo científico que determinados hábitos irritantes como el tabaco y el alcohol aumentan la posibilidad de desarrollar un cáncer oral, potenciándose entre ellos, generando una predisposición mayor en los pacientes donde se asocian ambos hábitos. Igualmente, se sabe que llevar un estilo de vida y una alimentación saludables contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar un cáncer, y eso es algo que todos tenemos en nuestra mano.

¿Qué puede poner en alerta a un paciente de que algo no va bien en su boca y se puede estar desarrollando un cáncer?

La mayoría de los carcinomas que se diagnostican en la cavidad oral son carcinomas orales de células escamosas. Esta variedad suele aparecer como una úlcera que no cura, pudiendo ser dolorosa o no. Por ello, es preciso que siempre que se tenga una úlcera en cualquier parte de la boca, que no se ha curado sola o con tratamiento en un período superior a 15 días, los pacientes acudan a su odontólogo o médico de atención primaria para practicar una biopsia de esa lesión. Otros síntomas de otro tipo de tumores suelen ser inflamaciones persistentes, áreas o placas blanquecinas y áreas o placas rojizas.

¿Qué medios diagnósticos se utilizan para detectar el cáncer oral?

El mejor método para detectar el cáncer oral es someterse de forma rutinaria a inspecciones de la mucosa oral por parte de especialistas cualificados. Si se identifica alguna lesión, hay que realizar un análisis en profundidad de la misma mediante una biopsia. La biopsia consiste en tomar una pequeña muestra de tejido bajo anestesia local (similar a la empleada en un empaste dental) y se realiza un análisis histológico del tejido por parte de un patólogo (médico especialista en la patología celular). Si es precancerosa hay que controlar la irritación y evitar los factores irritantes (roces, tabaco, alcohol, etc.). Si se confirma el diagnóstico de un cáncer, el paciente con su resultado de la biopsia es enviado a su centro hospitalario de referencia para ponerse en manos de equipos multidisciplinares encargados del abordaje integral del carcinoma oral, a la mayor brevedad posible. Hay que tener en cuenta que un diagnóstico precoz es clave para lograr un tratamiento eficaz y mínimamente invasivo.

RPS: 220/19



Clínica Eduardo Anitua

Un equipo multidisciplinar de especialistas en
SALUD BUCOFACIAL



CLÍNICA
eduardo
anitua

C/ José M^a Cagigal 19 · 01007 Vitoria-Gasteiz

Tel.: 945 16 06 50

www.clinicaeduardoanitua.com