



Belleza
TRATAMIENTO

Sangre de tu sangre

Nacidas en el campo de la medicina, las infiltraciones de plasma rico en plaquetas se han convertido en todo un tratamiento estrella en rejuvenecimiento facial. El padre de la técnica, el Dr. Anitua, nos cuenta el porqué de su éxito

TOMAR LA ALTERNATIVA
Inyecciones de sangre propia como opción frente a las infiltraciones de sustancias de síntesis.

En los años 90 empecé a preguntarme por qué en unos casos una extracción dental cicatrizaba correctamente y en otros era más lenta y dolorosa. ¿Cuál era el mecanismo biológico responsable de lograr una óptima cicatrización? Eso me llevó a investigar sobre las proteínas presentes en nuestra propia sangre, que contienen factores de crecimiento y son esenciales en los procesos de reparación y regeneración de los tejidos del cuerpo. Tenía la intuición de que podría utilizar esos factores de crecimiento para mejorar y acelerar los procesos de curación de mis pacientes en las intervenciones. Poco tiempo

después fundé un laboratorio de investigación, BTI Biotechnology Institute, donde continuar los estudios. Desde entonces, hemos ido encontrando respuestas. La clave estaba en lograr una concentración de factores de crecimiento idónea para cada tratamiento y paciente. Fue así como nació el plasma rico en factores de crecimiento 100% autólogo (PRGF-Endoret®)». De esta forma explica Eduardo Anitua, médico estomatólogo, los orígenes de una técnica que primero se aplicó en la cirugía oral e implantología, como método para regenerar hueso en pacientes que habían perdido todos sus dientes –sin tener que recurrir a un injerto óseo de otra parte del cuerpo–, y luego ha ido expandiéndose a otros campos.

Gracias a los excelentes resultados obtenidos en este campo, continúa el Dr. Anitua, se comenzó a aplicar a otras patologías –lesiones y úlceras en pacientes diabéticos– «con unos efectos sorprendentes, consiguiendo bioestimar la piel y engrosar la dermis, mejorando la vascularización. Tras presentar estos resultados en congresos y foros de Dermatología y Cirugía Plástica, empezaron a preguntarnos si esta técnica se podría trasladar a la estética».

Y, efectivamente, hoy el procedimiento es un *must-have* de los protocolos de rejuvenecimiento facial. «Soy fan del plasma rico en plaquetas –me comentaba hace unos meses la Dra. Ingrid Arion, especialista en infiltraciones estéticas–. Proporciona un aspecto joven sin ‘inflar’, así como una piel luminosa, fresca y bonita. Lo recomiendo sobre todo para las pieles de fumadores y a las mujeres por encima de los 40 años. También en el escote funciona muy bien». Las principales aplicaciones estéticas, explica el Dr. Anitua, se basan en infiltrar los tejidos alrededor de nuestras arrugas de expresión para mejorar la hidratación, lo que conlleva una atenuación de éstas. Además, dice haber realizado un estudio clínico basado en otro multicéntrico que comparaba estas infiltraciones con las de ácido hialurónico y «se observaron resultados significativamente superiores; destacando la bioseguridad demostrada, ya que en ningún caso se ha encontrado el menor efecto negativo», concluye Anitua.

De esta manera, al infiltrar nuestras propias proteínas –que no van a producir ningún tipo de rechazo en el paciente–, se consigue que nuestras células produzcan de forma natural ese ácido hialurónico y sinteticen colágeno, mejorando la hidratación de la piel y la vascularización de la dermis. «Las arrugas no van a desaparecer, sino que van a atenuarse. Pero lo más importante es que vamos a conseguir un resultado muy natural, sin cambiar la expresión de nuestra cara». En definitiva, lo que se percibe es una piel más jugosa, flexible y con mayor calidad. Una idea que corrobora el Dr. García Guilarte (Tel. 914 025 184), quien además considera que esta técnica no sólo es idónea para regenerar la piel envejecida, sino también un buen método preventivo para frenar el ritmo de adelgazamiento y de deterioro cutáneo. En general, los médicos estéticos se han ido rindiendo a las bondades de este protocolo que permite personalizar el tratamiento en cada caso y ajustarlo a cada zona del rostro, no sólo por la forma y volumen a infiltrar sino porque también se puede combinar con otras técnicas. «De hecho –dice Anitua–, no es inhabitual finalizar utilizando algún relleno para aumentar el volumen de una zona concreta si es necesario».

En cuanto a los resultados, dependen tanto de la pericia del especialista como también de la piel y el estilo de vida de cada paciente.

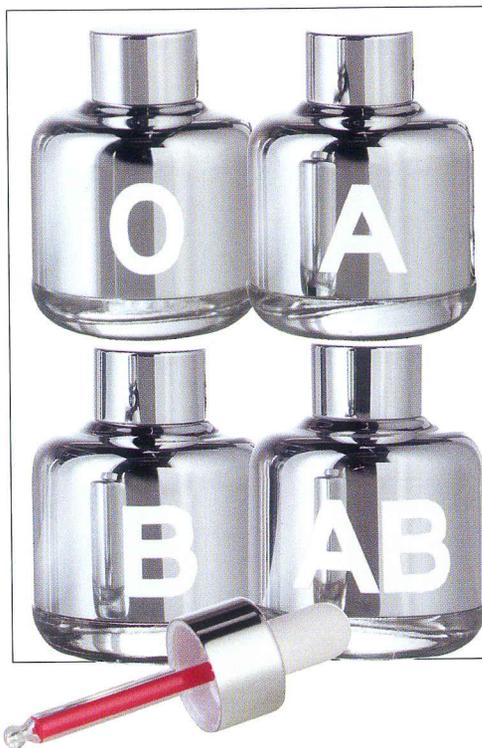
«ESTA TÉCNICA ES ESPECIALMENTE RECOMENDABLE EN MUJERES DE MÁS DE 40 AÑOS, PIELES DE FUMADORES Y EN EL ESCOTE»

«La técnica va a ser eficaz a cualquier edad. Lógicamente, ayudará a ello si tenemos una piel cuidada y evitamos una fotoexposición excesiva. El tabaco, por ejemplo, influye; normalmente la piel de los fumadores suele estar menos hidratada y oxigenada». En términos de tiempos, los primeros efectos se empiezan a notar a los 15-20 días. «Por lo general, se realizan tres sesiones cada 15 días (a veces cada mes) y a los seis meses o al año, se realiza una de recuerdo», explica Anitua. Tan sólo una cosa a tener en cuenta: esta técnica estaría contraindicada si el paciente está tomando anticoagulantes. «Tampoco tiene sentido en pacientes demasiado jóvenes. No hay necesidad. A veces, en estética, se puede incurrir en los ‘sobretreatamientos’».

«Tampoco tiene sentido en pacientes demasiado jóvenes. No hay necesidad. A veces, en estética, se puede incurrir en los ‘sobretreatamientos’».

Un proceso que no es complicado. Para obtener el plasma rico en plaquetas, se extrae una pequeña cantidad de sangre del paciente que se centrifuga a continuación con el fin de conseguir una parte con una elevada concentración de factores de crecimiento –de gran poder revitalizador–. Esta parte será la que se infiltre a continuación con unas microagujas en las zonas que se desee bioestimar.

Las posibilidades de esta técnica se multiplican en todos los ámbitos de la medicina: «Actualmente, es significativo el número de áreas en las que se está aplicando el plasma rico en plaquetas. Hace ya doce años, comenzamos a aplicarla también, con el Dr. Mikel Sánchez, en el campo de la ortopedia y la medicina deportiva con excelentes resultados. Además, se está avanzando muchísimo en enfermedades degenerativas articulares, como por ejemplo la artrosis, y ahora nos encontramos investigando en otras áreas como la oftalmología, concretamente en el tratamiento de las úlceras corneales y el ojo seco. Y esto no ha hecho más que empezar», asegura el especialista. La sangre, ya lo dicen, genera adicción...■ C. Lanchares



GOTA A GOTA
Creada al amparo de la fascinación que ejerce la sangre, Blood Concept es una original línea de cuatro fragancias unisex bautizadas según el grupo sanguíneo (A es aromática; B, amaderada y especiada; AB, mineral; y O, a base de rosa y frambuesa). Su precio es de 115 € u. y se venden en Isolée (www.isolee.es)