

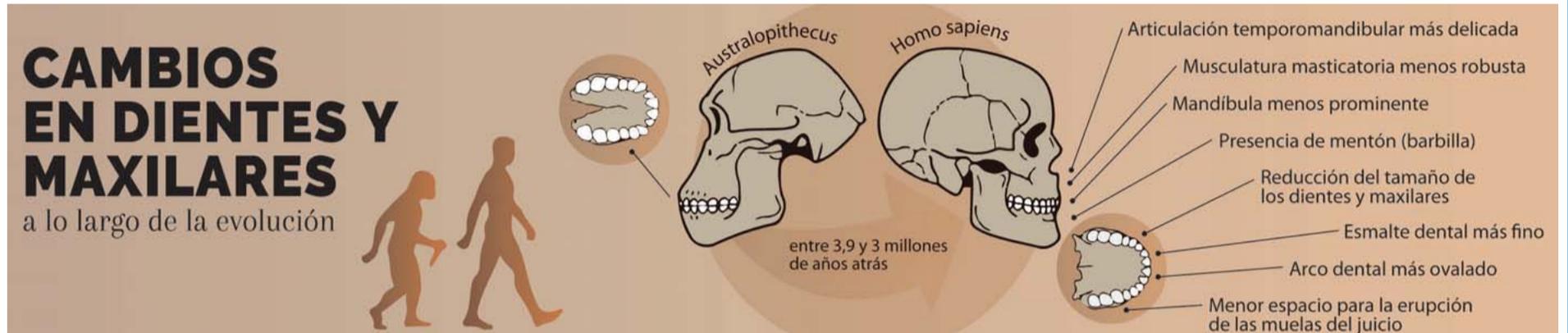
PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Dientes: testigos de la evolución humana

El estudio de la evolución humana a través de la dentición revela cómo las dietas y hábitos han influido en nuestra biología. Los dientes, debido a su durabilidad, ofrecen información crucial sobre la vida de nuestros antepasados, permitiendo a los científicos reconstruir aspectos esenciales de nuestra historia evolutiva



Doctor Anitua, ¿por qué los dientes son tan valiosos para comprender la evolución?

Los huesos más densos, como el cráneo, los maxilares y los fémures, y especialmente los dientes, tienen una mayor probabilidad de perdurar en el tiempo debido a que son extremadamente duros y resistentes. En muchos museos, los dientes se conservan como los últimos vestigios humanos de muchos yacimientos paleontológicos y arqueológicos, ya que resisten excepcionalmente bien la descomposición y las condiciones ambientales adversas, incluso durante miles de años.

El estudio anatómico de los dientes y maxilares proporciona información muy valiosa. Por ejemplo, las diferencias en tamaño y robustez permiten identificar el género, mientras que la erupción y el desgaste dental, junto con los patrones de crecimiento, ofrecen datos sobre la edad y desarrollo en el momento de la muerte. Además, las marcas y alteraciones causadas por el uso y diversas patologías revelan detalles sobre costumbres, dieta, accidentes y enfermedades orales y generales sufridas durante la vida.

¿Cómo han evolucionado los dientes y los maxilares?

A lo largo de la evolución de los homínidos ha habido una tendencia a la reducción del tamaño de los dientes y maxilares. Además, la estructura del esmalte dental se ha adaptado de alimentos duros y abrasivos en los homínidos tempranos a alimentos más cocinados y procesados en humanos modernos. También se puede apreciar una me-

nor prominencia de la mandíbula (reducción del prognatismo) y cambios en la forma del arco dental (ahora más oval que cuadrado) como resultado de esa adaptación a dietas menos abrasivas y exigentes para la masticación. Por último, he de señalar que la articulación temporomandibular y los músculos masticatorios han evolucionado para permitir movimientos de masticación más complejos, aunque ahora son menos robustos y más susceptibles a trastornos de la articulación.

Ya dentro de los humanos modernos, en los últimos 300.000 años, esta tendencia se ha incrementado a medida que la dieta se diversificaba, especialmente gracias a la utilización del fuego para cocinar los alimentos. Hoy en día, estos cambios tienen relación con la necesidad de extraer los terceros molares (muelas del juicio) y realizar tratamientos de ortodoncia debido a problemas de falta de espacio o alineación del arco dental, muy involucrados con la respiración y la deglución.

¿Qué más podemos saber sobre la evolución humana a través del estudio de los dientes?

El análisis de los restos fósiles dentales proporciona información valiosa sobre los estilos de vida, las estrategias de supervivencia y las presiones evolutivas de nuestros antepasados. Además, nos ayuda a entender mejor la cronología y la trascendencia de los fenómenos socio-culturales o ambientales que han tenido lugar a lo largo del tiempo.

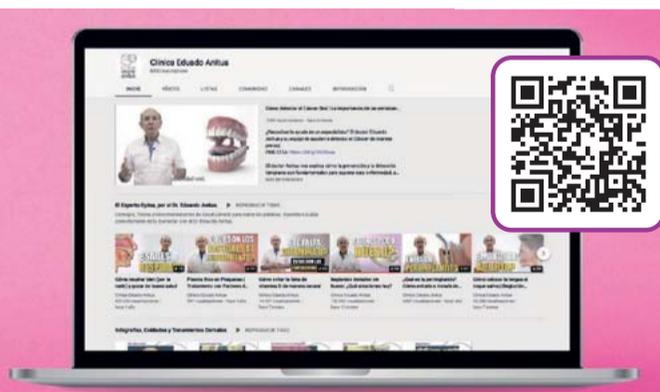
Los cambios climáticos y de hábitat, la posibilidad de cocinar alimentos, el paso de las sociedades cazadoras-recolectoras a sociedades agrícolas, el empleo de las harinas y otros importantes hitos también han dejado su huella sobre los dientes y los maxilares.

¿Continuarán evolucionando los dientes en el futuro?

Predecir los cambios evolutivos en la dentición humana es especulativo, pero el estudio de las alteraciones actuales en la dentición podría sugerir una tendencia a la desaparición de los terceros molares y la reducción progresiva del número de dientes, incluso incisivos y premolares. La menor necesidad de dientes robustos, debido a los alimentos procesados, puede conducir a un esmalte más fino y menos resistente, así como a cambios en la forma de los dientes y a problemas relacionados con la correcta posición de los dientes en el arco dental.

En conclusión, el estudio de los dientes y maxilares no solo ha sido crucial para comprender la evolución humana, sino que también ha revelado cómo nuestras dietas, hábitos y entornos han moldeado nuestra biología a lo largo del tiempo. La evolución de la dentición refleja adaptaciones significativas a cambios alimenticios y tecnológicos, y sigue siendo una ventana esencial para explorar nuestra historia y anticipar posibles futuros desarrollos en nuestra anatomía.

RPS: 220/19



Visita nuestro canal de
 YouTube

y descubre nuestros consejos de salud
en formato vídeo.

