

El experto opina

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Una sonrisa bonita no es solo cuestión de estética

La creciente preocupación por el aspecto estético de la sonrisa se ha convertido en una de las principales causas de visita al dentista. Pero no hay que olvidar que la base de una sonrisa bonita es una boca sana.

Dr. Anitua, ¿qué importancia dan los pacientes a la estética dental?

A lo largo de los últimos 30 años la evolución ha sido espectacular. Hasta hace unos 20 años, lo que los pacientes demandaban era principalmente mantener la funcionalidad de los dientes, pero en los últimos 20 años la estética dental ha cobrado una importancia muy destacada. Hoy en día, los pacientes buscan corregir todas las alteraciones de forma, color y posición dental para lograr una sonrisa bonita, manteniendo la funcionalidad y seguridad. Por eso, actualmente los tratamientos estéticos más solicitados suelen ser los blanqueamientos dentales, las carillas y, por supuesto, los implantes dentales.

¿Qué especialistas intervienen en los tratamientos de estética dental?

La estética dental es lo suficientemente compleja para que en muchas ocasiones tengan que intervenir profesionales de varias disciplinas, tales como la ortodoncia (para corregir la posición de los dientes), la odontología conservadora (higiene dental, eliminación de caries, blanqueamientos), la implantología y la protodoncia (coronas, carillas), con el objetivo de conseguir unos buenos

SOLUCIONES

REHABILITACIÓN ORAL



PROBLEMAS • SALUD DENTAL

- MAL POSICIONAMIENTO • ORTODONCIA
- PÉRDIDA DE DIENTES • IMPLANTES
- DIENTES ROTOS • CARILLAS DE PORCELANA
- DIENTES AMARILLOS • BLANQUEAMIENTO
- CARIES • ODONTOLOGÍA RESTAURADORA

Se recomienda una visita de control a su dentista cada 6 meses.

resultados funcionales y estéticos. Por ello, a la hora realizar un tratamiento estético, es muy importante partir de un buen diagnóstico y un plan de tratamiento multidisciplinar que permita ofrecer una solución personalizada a cada paciente.

¿Qué dificultades plantea el blanqueamiento dental?

Tenemos que tener en cuenta que el color de los dientes viene determinado por las características individuales de la dentina, la parte interna del diente. Por este motivo, hay personas que, por naturaleza, tienen los

dientes más blancos que otras. No obstante, existen otra serie de factores externos que también pueden influir en el color de nuestra sonrisa, por ejemplo el consumo de ciertos alimentos y bebidas, como el té, refrescos con colorantes y, por supuesto, el tabaco. En estos casos la tinción se da en las capas más superficiales de los dientes y suele bastar con un pulido externo para solucionarlo. Por otro lado, nos encontramos casos en los que los dientes presentan un color más oscuro debido a problemas de tinción en la dentina como

consecuencia de algunos medicamentos (como las tetraciclinas), endodoncias o traumatismos. En estos casos se pueden obtener excelentes resultados mediante blanqueamientos externos, internos y técnicas combinadas.

¿En qué consisten las carillas de porcelana?

Las carillas son finas láminas de porcelana de aproximadamente 0,2-0,4 mm de espesor que se pegan en la cara exterior de los dientes. Previamente es preciso, en algunos casos, reducir de forma muy leve parte del espe-

sor del esmalte del diente (la capa más superficial) para conseguir una mejor uniformidad e inserción de la carilla de porcelana. Estas carillas nos permiten mejorar la estética de los dientes, cambiando su forma, color e incluso corregir casos de malposiciones dentarias leves. Hoy en día estamos realizando carillas con una preparación mínima.

¿Qué papel juegan los implantes a la hora de mejorar la estética?

Cuando perdemos una pieza dental y no la reponemos, el hueso que rodea a esa pieza se va reabsorbiendo poco a poco. Si esto sucede con varios dientes, el maxilar se reabsorbe y provoca un envejecimiento facial y un cambio de las líneas de expresión del rostro. La colocación de implantes dentales impide la reabsorción del hueso, manteniendo un aspecto natural, saludable y acorde a la edad del paciente. Además, desde un punto de vista funcional, los implantes son lo más parecido a nuestros dientes naturales y permiten masticar con total comodidad, sonreír, hablar y, en definitiva, sentir la misma seguridad que con nuestra propia dentadura.

RPS: 220/19



Clínica Eduardo Anitua

Un equipo multidisciplinar de especialistas en SALUD BUCOFACIAL



CLÍNICA
**eduardo
anitua**

C/ José M^a Cagigal 19 · 01007 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 16 06 50
www.clinicaeduardoanitua.com