

Un estudio relaciona el desgaste dentario y las apneas del sueño

El informe lleva la firma del BTI Biotechnology Institute, que preside Eduardo Anitua, y en él colabora el jefe de Investigación del HUA, Joaquín Durán

:: M. R.

VITORIA. La jornada de hoy aparece en el calendario marcada como el Día Mundial de la Salud Oral cuya celebración se une este año a la publicación de un estudio que muestra la relación entre el desgaste dentario y el riesgo de sufrir apneas del sueño. El análisis, recogido en la prestigiosa revista *Journal of Clinical Sleep Medicine*, lleva la firma del BTI Biotechnology Institute que desde hace más de una década preside el odontólogo e investigador Eduardo Anitua y en él colabora el jefe del servicio de

Investigación del Hospital Universitario Araba (HUA), Joaquín Durán.

De esa colaboración surgió el sistema Apnia para el diagnóstico y tratamiento de las apneas. «Consiste en un sencillo dispositivo electrónico que permite realizar un estudio de sueño mediante un aparato de tamaño reducido y de fácil manejo que el paciente se lleva a su casa y que él mismo activa durante la noche», explica Anitua. El doctor destaca, además, que las personas roncadoras o con un número de apneas «en grado leve o moderado» pueden acceder a «un dispositivo intraoral que se ponen para dormir y que las reduce significativamente, así como el ronquido crónico».

Importante avance

Las apneas del sueño afectan a uno de cada cuatro adultos -en España, unos

9,5 millones de ciudadanos y más de la mitad no arroja síntomas- y su reflejo en la salud toma forma de hipertensión, problemas cardiovasculares o accidentes al volante además de «un deterioro de la calidad de vida y el rendimiento laboral». Estos pacientes se quejan de cansancio y somnolencia durante el día y sufren ronquidos y repetidas paradas respiratorias cuando duermen.



Eduardo Anitua

La investigación desarrollada por el BTI Biotechnology Institute supone un importante avance en la materia ya que «la comprobación de que el desgaste dental puede ser considerado como un elemento clave en el diagnóstico de las apneas cobra gran interés», sostiene desde esta multinacional. «Hasta ahora, los métodos tradicionales consistían en un complejo estudio normalmente llevado a cabo en las unidades del sueño hospitalarias», recuerdan.