

PUBLIRREPORTAJE

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

# Aftas orales: causas y tratamiento de este problema de salud

Casi todos hemos experimentado en algún momento de la vida la intensa molestia causada por un afta en la mucosa oral (una pequeña ulceración dolorosa que desaparece en unos días). Algunas personas las sufren habitualmente, trastorno que se conoce como estomatitis aftosa y que puede llegar a interferir en su calidad de vida.

**¿Dónde se localizan LAS AFTAS ORALES?**

En el interior de la mejilla o el labio

En el paladar blando

En la lengua

**DURACIÓN DE LA LESIÓN**

Son muy comunes, y desaparecen en 7-10 días

**¿CÓMO TRATARLAS?**

Emplear geles o enjuagues a base de *Aloe vera*, ácido hialurónico o vitamina E

Emplear pastas de dientes recomendadas por el dentista

Evitar alimentos irritantes para la mucosa oral como pueden ser los ácidos y picantes, el alcohol y el tabaco

**i**

Una úlcera en la boca sin causa aparente y que no se resuelve en 2 semanas requiere una consulta con un especialista

## Dr. Anitua. ¿Qué son las aftas orales?

Son pequeñas heridas o ulceraciones que afectan a diferentes localizaciones de la mucosa oral y producen dolor. En ocasiones, surgen de forma repentina y sin relación aparente con ningún acontecimiento y en otras ocasiones tras un leve roce o traumatismo. Habitualmente tienen una forma redondeada u ovalada, con un fondo blanquecino y son bastante dolorosas al tacto. Las aftas son muy comunes y en la mayoría de casos aparecen de forma aislada, duran unos días en la boca, van creciendo de tamaño y aspecto, comienzan a curar y, normalmente, desaparecen en 7-10 días. Cabe recordar que una úlcera en la boca sin causa aparente y que no se resuelve en 2 semanas requiere una consulta con un especialista para descartar otra patología que pueda ser más seria.

## ¿Con qué enfermedades pueden estar relacionadas las aftas?

Muchas de las personas que padecen aftas tienen una serie de condicionantes genéticos u otras circunstancias generales que los hacen más susceptibles a sufrirlas. Esta situación a veces no se puede revertir, por lo que pueden sufrir aftas de forma crónica. También se han asociado con algunos estados deficitarios (de hierro, de vitamina B12, de ácido fólico...), con la infección a nivel digestivo por la bacteria *Helicobacter pylori* o, incluso, con intolerancias alimentarias como el gluten. En ocasiones, las aftas pueden confundirse con otras patologías frecuentes como las infecciones por el virus del herpes simple, que generan pequeñas vesículas que se rompen rápidamente, dejando zonas de ulceración. Además de en la parte externa del labio (que es lo que la gente conoce como una 'calentura'), estas lesiones pueden aparecer a nivel de la zona anterior del paladar, el dorso de la lengua o las encías. Las aftas, por el

contrario, son más comunes en otras localizaciones como la cara interna del labio, la mucosa de las mejillas o la parte inferior de la lengua.

## ¿Cómo se diagnostican?

Normalmente, el clínico diagnostica sin problemas la lesión por su aspecto, localización, síntomas, etc., pero en ocasiones son necesarias pruebas diagnósticas complementarias (como analíticas sanguíneas) para descartar que las aftas no estén relacionadas con otros trastornos, especialmente cuando las aftas son muy recurrentes y responden mal a los tratamientos habituales. En ocasiones, las aftas presentan lo que se denomina 'pródromos', esto quiere decir que antes de aparecer el paciente experimenta una sensación especial en la zona donde después aparecerán. Los pacientes que sufren frecuentemente aftas reconocen perfectamente esta sensación.

## ¿Cuál es el tratamiento para las aftas?

Las aftas suelen tratarse con diferentes productos que favorecen la curación y disminuyen el dolor. Habitualmente se emplean geles o enjuagues a base de productos como el *Aloe vera*, el ácido hialurónico o la vitamina E. Aquellos pacientes que sufren aftas de repetición (estomatitis aftosa, también llamada aftosis oral recidivante) o cuadros más severos, pueden requerir el empleo adicional de corticoides tópicos u otros inmunomoduladores. Tan importante como los tratamientos son algunas medidas generales: evitar alimentos irritantes para la mucosa oral como pueden ser los ácidos y picantes, no consumir alcohol ni tabaco, y emplear las pastas de dientes especiales recomendadas por el dentista, pueden ayudar a superar mucho mejor las aftas.

RPS: 220/19



## Clínica Eduardo Anitua

Un equipo multidisciplinar de especialistas en SALUD BUCOFACIAL



C/ José M<sup>a</sup> Cagigal, 19 · 01007 Vitoria-Gasteiz  
www.clinicaeduardoanitua.com