

## La “sorprendente” relación sueño y salud, a examen en Gasteiz

**CONFERENCIA** – Los doctores Joaquín Durán y Eduardo Anitua analizaron ayer la “sorprendente” relación entre el sueño y los dientes durante una conferencia en la Casa de Cultura Ignacio Aldecoa de Gasteiz. Durante la cita, los especialistas expusieron en un tono sencillo y accesible muchas de las claves del binomio sueño-salud, concretamente en la importancia del sueño en producir y mantener salud, y abordaron aspectos básicos de enfermedades como la apnea del sueño y el insomnio o las piernas inquietas, así como esa relación entre el sueño y la salud buco-dental. – DNA / Foto: *Jorge Muñoz*

