

Los doctores Durán y Anitua conferencian sobre sueño y salud

CASA DE CULTURA – Los doctores Joaquín Durán y Eduardo Anitua impartirán hoy a las 19.00 horas la ponencia *Buen sueño, mejor salud. La sorprendente relación entre el sueño y los dientes*, en la Casa de Cultura de Vitoria. La conferencia expondrá en un tono sencillo y accesible muchas de las claves del binomio sueño-salud, concretamente en la importancia del sueño en producir y mantener salud. Así, se abordarán desde conceptos básicos del sueño hasta la enumeración de algunas enfermedades. – DNA