

Martes 11.12.18  
EL CORREO

CIUDADANOS | 5

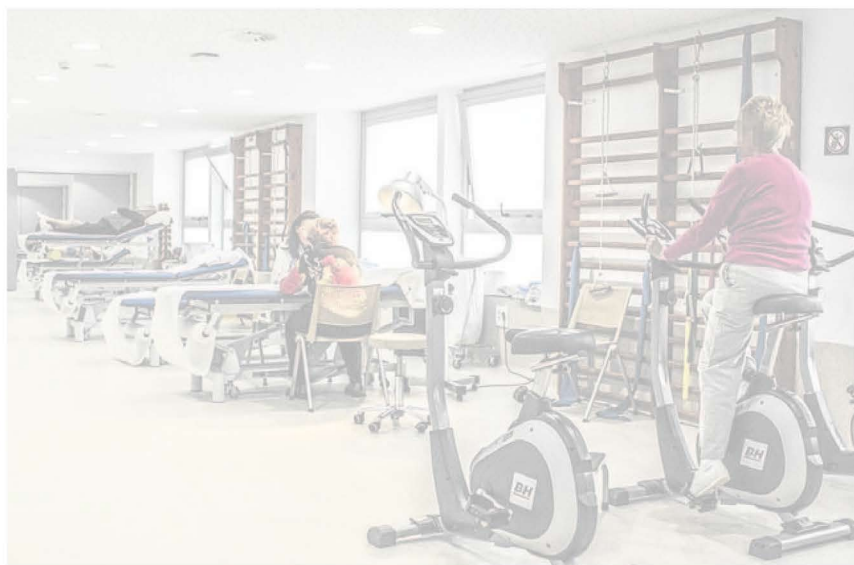
## Pacientes con dolor de espalda o de hombro recibirán fisioterapia en su centro de salud

500 vitorianos se beneficiarán de un plan pionero de rehabilitación que arranca en Zabalzana y que cuenta con el apoyo de la red deportiva municipal

:: ROSA CANCHO

**VITORIA.** Álava estrena clases de rehabilitación en los centros de salud. Los fisioterapeutas de la OSI Araba salen por vez primera del HUA Santiago o del gimnasio de Lakuabizkarra para enseñarles a sus pacientes técnicas para aliviar sus dolores cervicales, de espalda o de hombro cerca de casa. El centro de salud de Zabalzana será el primero en ofrecer en Euskadi un nuevo servicio de fisioterapia en Atención Primaria que en esta primera fase va a beneficiar a vecinos del nuevo barrio, Sansomendi y San Martín. Se calcula que asistirán a las clases unas 500 personas en el primer año. Si los resultados son buenos, en 2019 se extenderá al resto de la ciudad y de los pueblos con los centros de Salburua y Lakuabizkarra de referencia. Así hasta poder tratar a unos 2.000 pacientes al año.

El consejero de Salud, Jon Darpón, y el alcalde de Vitoria, Gorka Urtaran, fueron ayer los encargados de presentar esta iniciativa que implica a los monitores de las instalaciones deportivas municipales, quienes se ofrecerán para orientar y hacer un seguimiento de los pacientes tras el intensivo de fisioterapia. Cuando una persona sufra al-



Una de las salas de rehabilitación del HUA Santiago. :: OSI ARABA

guno de estos tres tipos de algias osteoarticulares por caídas, lesiones laborales o por patologías típicas de la edad como la osteoporosis o la artrosis deberá acudir a su médico de familia. Si lo ve oportuno, le derivará al fisioterapeuta. Estos especialistas se encargarán de las entrevistas y de formar los grupos.

### En grupo

Una media de ocho o diez personas serán convocadas a participar en las diez sesiones diarias de en-

tre 60 y 90 minutos de duración en las que consiste esta intervención intensiva. En el gimnasio, de unos cien metros cuadrados, se les entrenará para que aprendan a corregir posturas y hagan ejercicios adecuados para aliviar sus dolencias. La instalación dispone de espaldaderas, colchonetas, pelotas y cojines rodillo. Una vez concluido el curso podrán poner en práctica lo aprendido en su casa o en actividades de los centros cívicos o de mayores.

«Este es un gran paso para promover el envejecimiento saludable», indicó Darpón. «Usar alternativas terapéuticas para ayudar a la gente a convivir con sus dolencias es muy importante», agregó. Además, es una medida que si sale bien permitirá descongestionar los servicios de fisioterapia hospitalaria «y dejarlos para el manejo de patologías más complejas», señaló. Este programa llegará también a Bizkaia y Gipuzkoa a partir del año que viene.

Eduardo Anitua,  
Medalla de Oro de  
los médicos alaveses

El Colegio Oficial de Médicos de Álava ha acordado conceder su Medalla de Oro a Eduardo Anitua Aldecoa, fundador y director científico de BTI Biotechnology Institute, «por su especial relevancia en el ámbito profesional y por su destacada trayectoria en la investigación y la docencia». Es el máximo galardón colegial que concede esta institución para distinguir a personas físicas o jurídicas de especial relevancia en los ámbitos cultural, social o profesional. Es uno de los reconocimientos que el colectivo realiza en su fiesta anual, que tendrá lugar el viernes. Anitua, especialista en Estomatología, compagina la investigación científica con la práctica clínica privada, además de dirigir el Instituto Universitario de Medicina Regenerativa e Implantología Oral de la UPV y presidir la Fundación que lleva su nombre.



Eduardo Anitua

El alcalde de Vitoria, por su parte, agradeció la labor de los trabajadores sanitarios y destacó la necesidad de «establecer alianzas con las instituciones municipales para fomentar hábitos de vida saludables y aprovechar y movilizar los activos en salud que están presentes en la actividad diaria de pueblos y ciudades». En esta primera fase se van a tratar dolores cervicales, de espalda y hombro, pero el programa tiene previsto abarcar más procesos en el futuro, según el consejero.