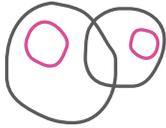


CLÍNICA
eduardo
anitua

Unidad de trastornos del sueño





CLÍNICA
eduardo
anitua

UNIDAD DE TRASTORNOS DEL SUEÑO

Dormir con salud, además de una necesidad imprescindible para la vida, es un derecho de todos los ciudadanos. Pasaremos un tercio de nuestra vida durmiendo. **¿No es razón suficiente para tomárselo en serio?**

UN TERCIO DE LA POBLACIÓN GENERAL
SUFRE TRASTORNOS DEL SUEÑO QUE
REQUIEREN INTERVENCIÓN MÉDICA

Cada trastorno del sueño requiere un tratamiento específico. Los problemas del sueño pueden tener que ver con nuestra respiración, nuestros movimientos, el momento en que dormimos o cómo lo hacemos. A veces, pueden concurrir dos o más alteraciones del sueño en la misma persona, lo que hace que sea necesario establecer tratamientos personalizados.

¿NO PUEDE DORMIR POR LA NOCHE? ¿LE CUESTA INICIAR EL SUEÑO O BIEN SE DESPIERTA A MENUDO DURANTE LA NOCHE Y NO PUEDE VOLVER A DORMIRSE?

Todos hemos experimentado la sensación de dormir mal alguna vez. Cuando esta falta de sueño tiene una duración de más de un mes hablamos de insomnio. El insomnio es una enfermedad que puede tratarse y curarse. Un tratamiento eficaz requiere identificar y resolver todas las causas que lo producen que pueden ser muchas y muy diferentes (físicas, psicológicas y sociales).

¿RONCA? ¿SE SIENTE CANSADO O SOMNOLIENTO DURANTE EL DÍA? ¿LE HAN DICHO QUE DEJA DE RESPIRAR MIENTRAS DUERME?

Roncar no es saludable. Además, puede convertirse en un serio problema de convivencia. Los dispositivos de avance mandibular pueden ayudarle.

Si además de roncar, se siente cansado o somnoliento durante el día, le han dicho que deja de respirar durante la noche (apneas) o tiene hipertensión arterial, **quizá sufra de apnea del sueño**. La apnea del sueño no duele, pero puede llegar a convertirse en problema de salud grave. Sin embargo, disponemos de tratamientos muy eficaces.

¿ES NORMAL QUE UN NIÑO RONQUE?

Que un niño ronque no es normal. El síntoma más importante de apnea del sueño en edades infantiles es el ronquido. Los niños que sufren esta enfermedad desarrollan no sólo problemas de desarrollo físico, sino intelectual. Los problemas cognitivos (dificultades para aprender, problemas de atención y déficits de memoria) son habituales y comprometen su vida adulta. **El fracaso escolar es muy frecuente en los niños que no se tratan.** Descartar apnea del sueño en los niños roncadores es imprescindible para garantizar un crecimiento adecuado y pleno.



¿LE OCURREN COSAS MIENTRAS DUERME QUE NO PUEDE CONTROLAR O LE AVERGÜENZAN?

Las parasomnias son más frecuentes de lo que imagina. Si tiene movimientos anormales, trastornos de la alimentación o problemas sexuales en relación a su sueño, **tenemos soluciones.**

¿NO PUEDE DORMIR PORQUE SUS PIERNAS LE MOLESTAN, PICAN O DUELEN? ¿NECESITA LEVANTARSE Y CAMINAR PARA ALIVIAR ESTA SENSACIÓN?

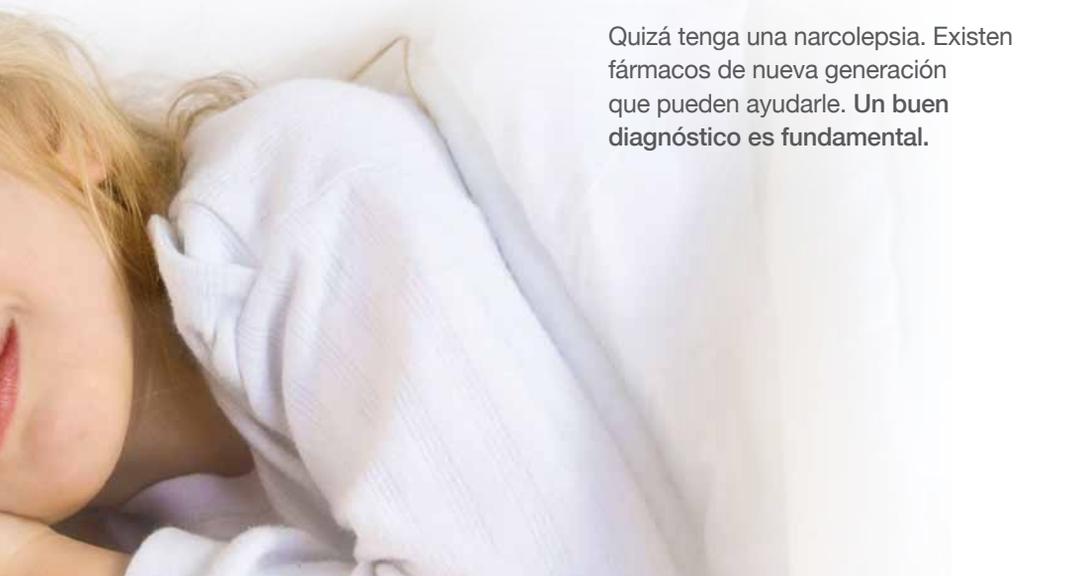
Si es así, usted posiblemente padezca un **síndrome de piernas inquietas.** ¿Sabe que existe tratamiento para ello?

¿TRABAJA DE NOCHE O A TURNOS Y NO CONSIGUE ADAPTAR SU SUEÑO Y SU RITMO LABORAL? ¿SE ENCUENTRA MUY ACTIVO DURANTE LA NOCHE Y DESPUÉS NO CONSIGUE DESPERTAR POR LAS MAÑANAS?

Tenemos un reloj interno que marca **nuestros ritmos.** Si el suyo presenta alguna alteración o es diferente al de la mayoría de la gente, hay estrategias para que esto no le impida desarrollar una adecuada calidad de vida. Podemos ayudarle.

¿LE CUESTA MANTENERSE DESPIERTO EN SITUACIONES EN LAS QUE DEBERÍA ESTARLO? ¿TIENE SUEÑOS MUY REALES? ¿PIERDE FUERZA EN LOS BRAZOS O EN LAS PIERNAS Y NO SABE POR QUÉ?

Quizá tenga una narcolepsia. Existen fármacos de nueva generación que pueden ayudarle. **Un buen diagnóstico es fundamental.**



EN LA CLÍNICA EDUARDO ANITUA

ESTUDIAMOS Y BUSCAMOS LA SOLUCIÓN

A LOS MÁS DE 90 TRASTORNOS DEL

SUEÑO QUE EXISTEN HOY EN DÍA

Todos los trastornos del sueño pueden tratarse si son identificados adecuadamente y a tiempo. Pero para ello, es preciso realizar un buen diagnóstico. En la Clínica Eduardo Anitua contamos con un equipo multidisciplinar de profesionales en respiratorio, ortodoncia, cirugía oral y odontología que le ayudarán a diagnosticar y solucionar su problema.

Una persona con trastornos del sueño no descansa bien y se perjudica su salud.

En los niños es causa del fracaso escolar y en los adultos de accidentes de tráfico.





Reinventando la salud oral

Primera clínica dental de Europa con una unidad exclusiva para todo tipo de problemas del sueño.



C/ José M^a Cagigal, 19
01007 Vitoria-Gasteiz (Álava)

www.clinicaeduardoanitua.com



CLÍNICA
eduardo
anitua